

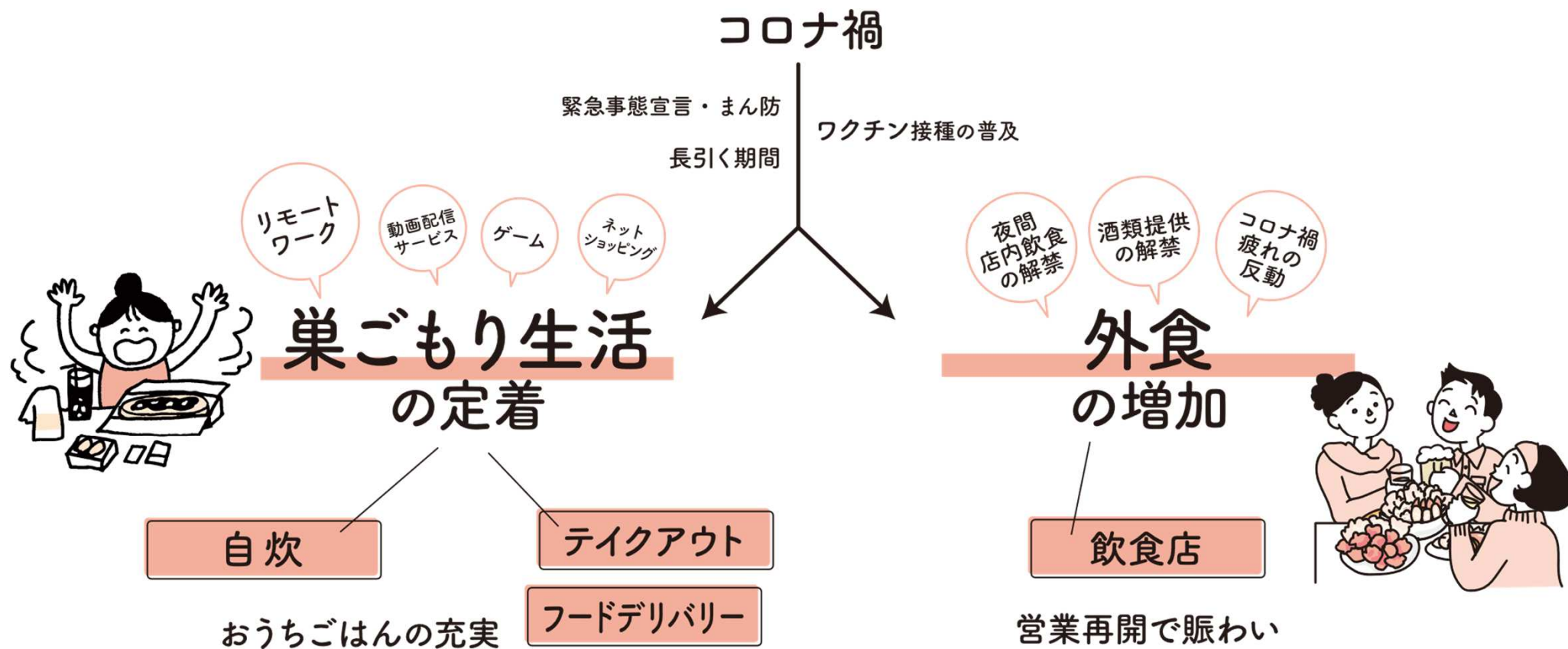


2022年春 福留ハムのご提案



しよく
たの
食も楽しもう！

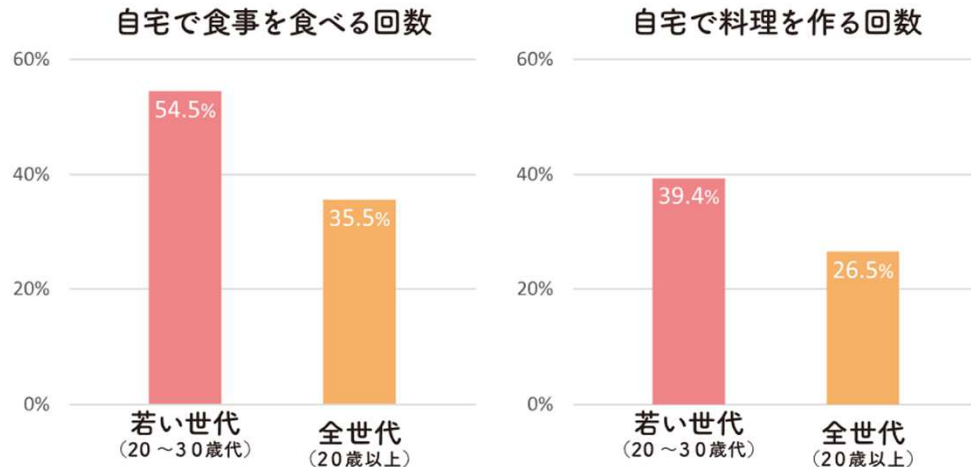




コロナ禍により「**巣ごもり生活**」が定着し、それにより「**おうちごはん**」が充実。
一方で「**外食**」が解禁され、増加傾向。

巣ごもり生活 での食生活の変化

新型コロナウイルス感染症の拡大による食生活の変化
若い世代で「増えた」と回答した人が多かった項目



コロナ禍で
自宅での食事・自炊が増加。
若い世代ほど顕著！

農林水産省 HP より引用

<https://www.maff.go.jp/j/press/syouan/hyoji/210331.html>

調査方法：郵送及びインターネットを用いた自記式

調査対象：全国 20 歳以上の男女

層化 2 段無作為抽出法で 5,000 人を抽出

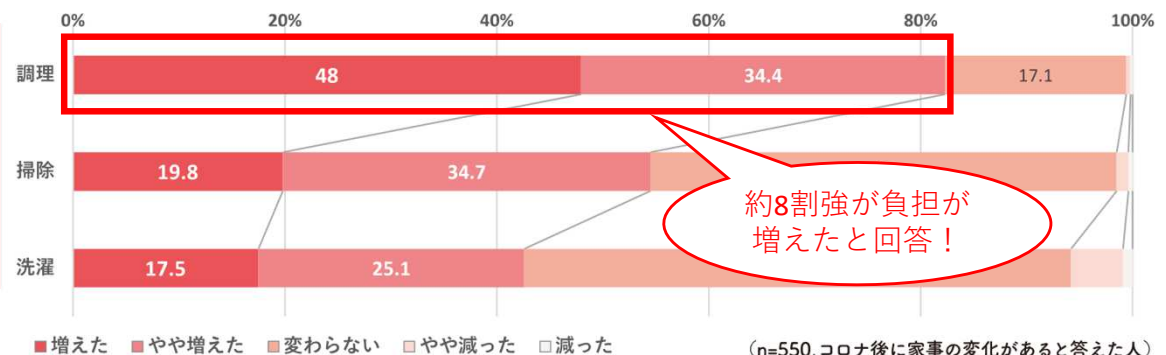
有効回収数（率）は、2,395 人（47.9%）

調査時期：令和 2 年 12 月 3 日～23 日



一方で、度重なる自粛により
料理への負担を感じる層も。
いわゆる「**自炊疲れ**」と
言われ、簡便性商材や中食、
外食で負担を軽減。

新型コロナウイルス感染症の影響が出てから、家事の負担は増えましたか。



巣ごもり生活 での

自炊

趣味や家族行事として
料理を楽しむ人が増えた！



こどもと一緒に
料理を楽しむ！

自宅で BBQ や焼肉を
楽しむ！



料理にとことんハマる
若い世代が増えた！

YouTube は娯楽としてだけでなく、情報源や流行の発信地として、わたしたちの日常に欠かせない存在になりつつあります。おうち時間が増えた人の中では、YouTube がより身近なものになった人も多いはず。人気料理系 YouTuber が料理にハマるきっかけに。



『平日3日間の夕食』

独身生活が楽しすぎて
結婚できない男の日常

独身サラリーマンの
「やまサンタ」さん。
手早いキッチンでの作業と
おいしそうな料理に
思わず見入ってしまいます。

1人前食堂 Mai

モーニング
ルーティン

大人気 YouTuber
「1人前食堂」Mai さん。
わかりやすいレシピと
癒される雰囲気男女共に
絶大な人気を誇ります。



巣ごもり生活 での フードデリバリー テイクアウト

コロナ禍で伸長した**フードデリバリー**と**テイクアウト**。
巣ごもり生活で初めて利用した方も多いと思いますが、
新たに参入した飲食店も多いのでは？



今後利用したいと思う
テイクアウトグルメはありますか？（n=1,000／単位：％）

1位	調理に手間がかかるメニュー	43.6
2位	惣菜セット、オードブル	35.5
3位	ファミリーやグループ向けのセットメニュー	26.0
4位	居酒屋のテイクアウト	23.5
5位	スイーツ	22.9

出典：株式会社ぐるなび「2020年のテイクアウトに関する調査」
（2020.12.17リリース）
作成：福留ハム株式会社

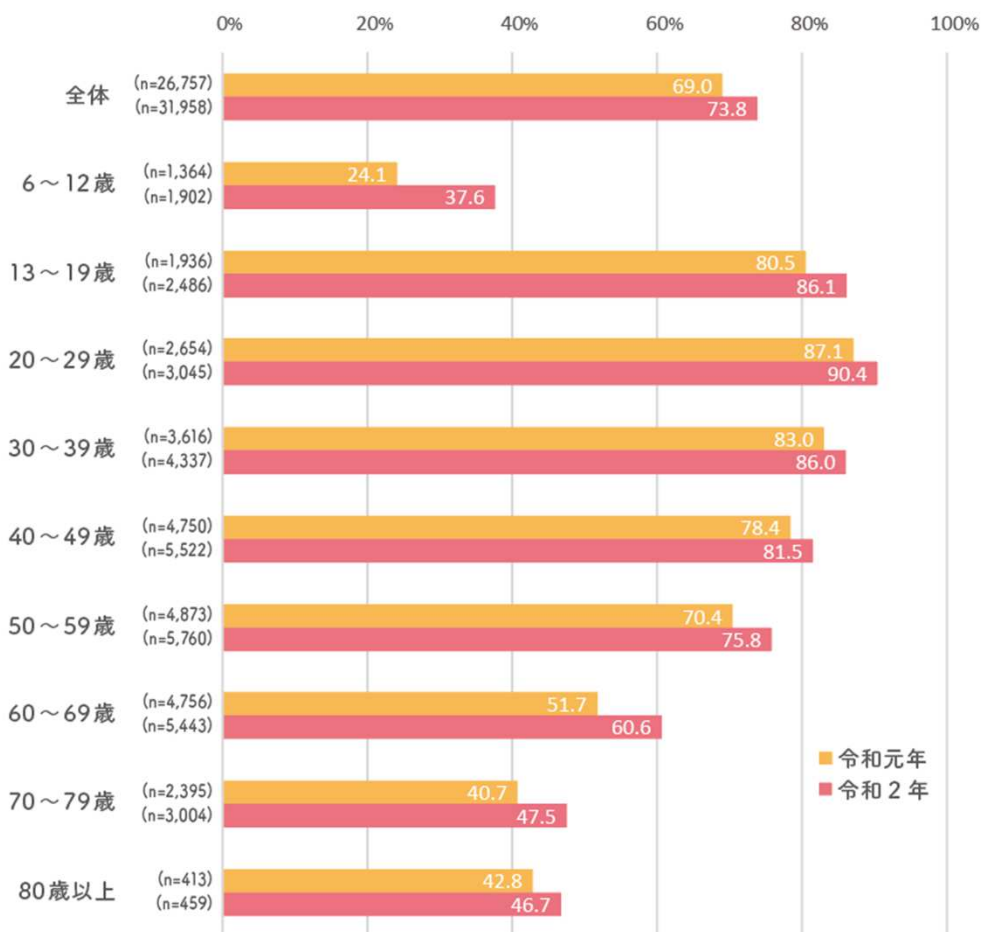
外食需要も回復傾向にはあるが、「巣ごもり生活」が定着した昨今、
中食・外食ともに「家庭では作りづらい」、「手間がかかる」といった困りごとへの対応と
ストレス発散となる「非日常」を演出するメニュー提案が求められている。

SNSが一大チャネルに！



イマのトレンドを踏まえた企画・メニュー提案が必須！

ソーシャルネットワーキングサービスの利用状況



出典：総務省「令和2年通信利用動向調査」 作成：福留ハム株式会社

SNSで話題となった料理が外食・内食トレンドにも影響！

チーズタッカルビ (2017年)



チーズドッグ (2017年)



タピオカ (2019年)



楽しく食を乐しもう！

おうちごはん を楽しく！



自炊

趣味や家族行事として
料理をたくさん楽しもう！

加工品を使って
ラクに食事を楽しもう！

中食・外食 を楽しく！

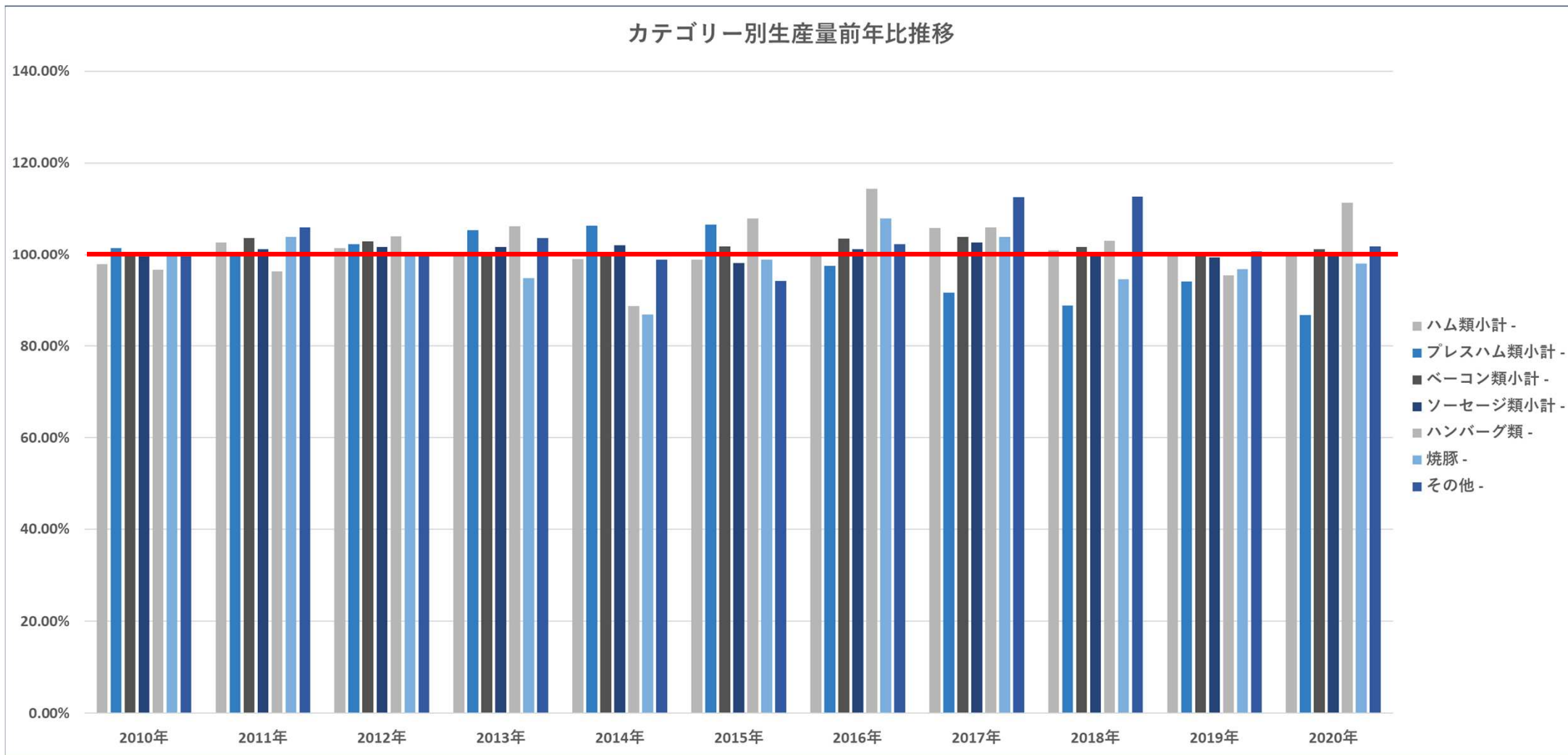


飲食店

テイクアウト

フードデリバリー

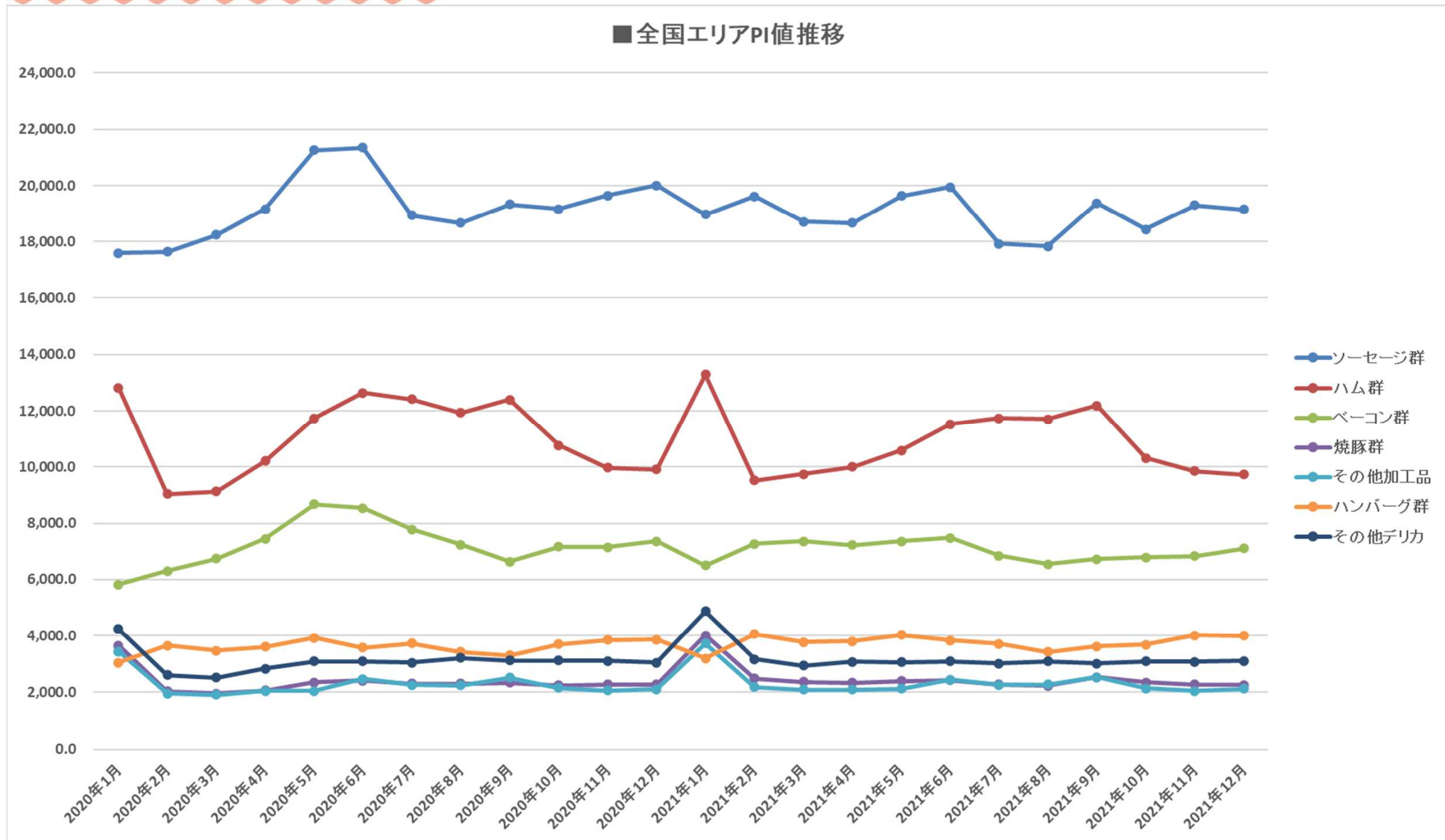
飲食店向けのご提案！



出典：「食肉加工品等流通調査（公益社団法人日本食肉協議会委託事業） ※日本ハム・ソーセージ工業協同組合調べ

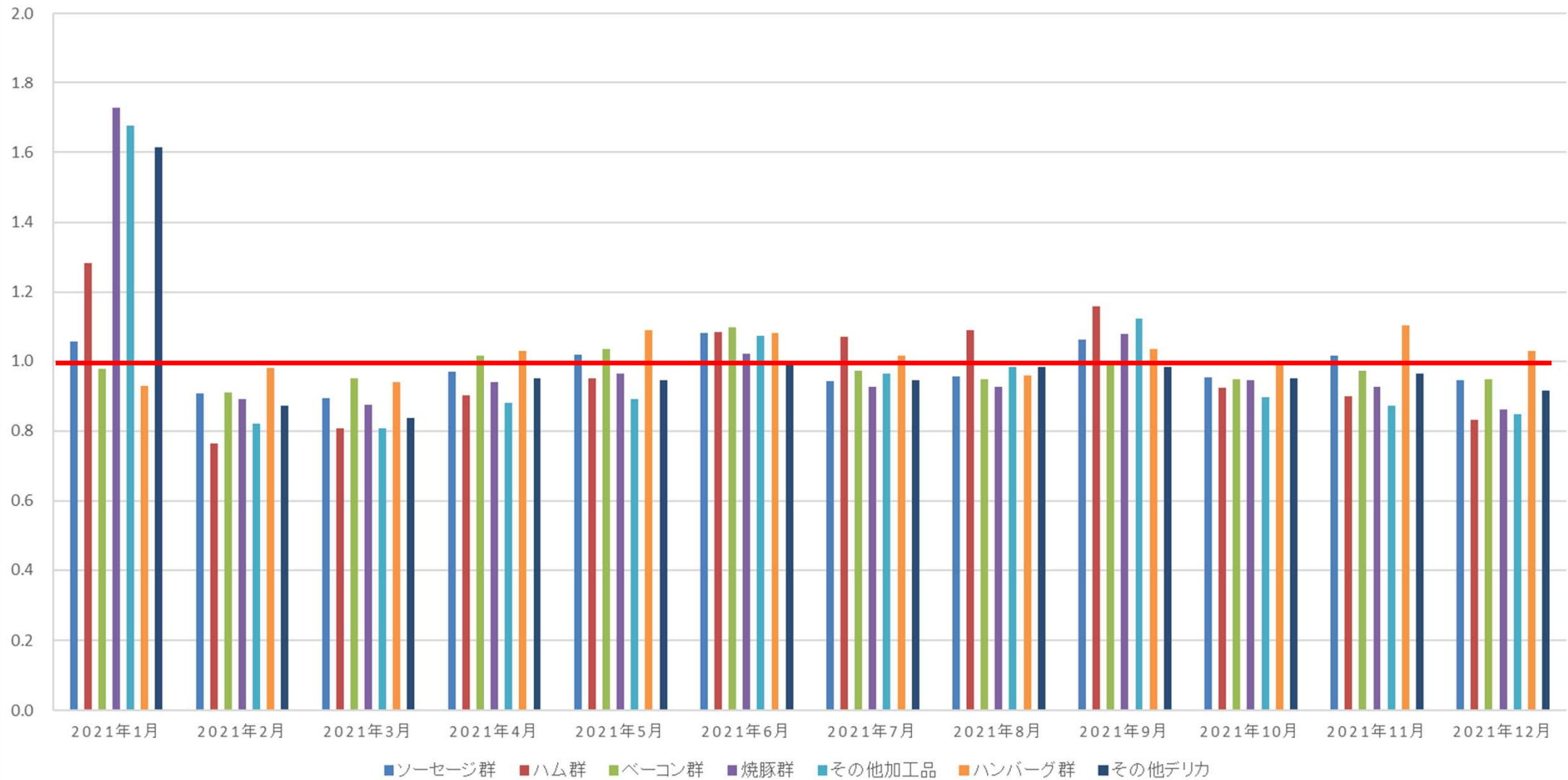
作成：福留ハム株式会社

補足資料／動向

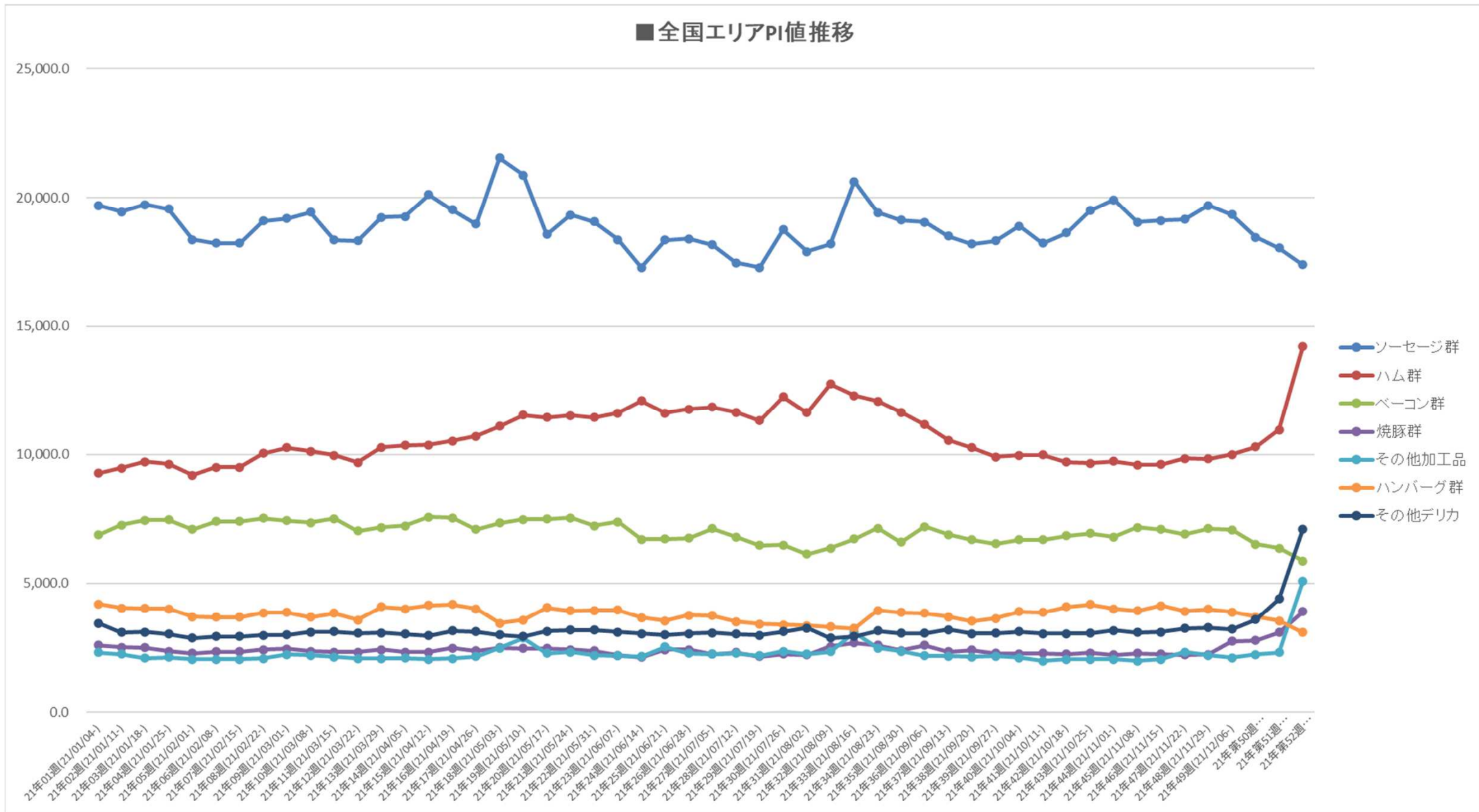


■ 全国エリア指数推移

※2019年10月からの累計平均基準にて算出



補足資料／市場動向



出典：株式会社ショッパーインサイト real shopper SM
作成：福留ハム株式会社

補足資料／市場動向

■ 全国エリア指数推移 ※2019年10月からの累計平均基準にて算出

